

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Porstner, Thomas

LG Ultralauf

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 167

Laufzeit: 15:25:16 (9:14 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:34:54 | 7:50 | 27.39 | 03:34:54 | 7:50 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:52:57 | 8:23 | 55.13 | 07:27:51 | 8:07 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:50:07 | | 77.16 | 11:17:58 | 8:47 |
| Fröttstädt | 23.06 | 04:07:18 | | 100.22 | 15:25:16 | 9:13 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

