



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

TOUSSAINT, Michel

Klubs: Jesus-Haus Gemeinde e.V.

Numurs: 1074

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:22

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34
Aplis 2	4.00	24:21	6:05	7	5:54	90	8:50	4.50	26:28	5:52	5	5:28	81	9:24
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:54	5:47	9	0:46	111	1:04	5.00	29:22	5:52	5	6:14	83	10:27