



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KRAUß, Rainer

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1012

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 29:30

Ātrums: 10.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 23:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23	0.50	2:56	5:51	8	0:49	101	1:23
Aplis 2	4.00	23:52	5:58	5	5:25	83	8:21	4.50	26:48	5:57	6	5:48	84	9:44
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:42	5:24	6	0:34	92	0:52	5.00	29:30	5:54	6	6:22	85	10:35