



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Heinecke, Katja

Klubs: Stadtwerke

Numurs: 1218

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:41

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31
Aplis 2	4.00	24:35	6:08	8	3:52	40	7:26	4.50	26:51	5:58	6	3:56	30	7:54
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:50	5:40	9	0:21	54	0:50	5.00	29:41	5:56	6	4:17	32	8:44