



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**KRAUS, Roman**

Klubs: BSG Sparkasse UH

Numurs: 1022

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 30:20

Ātrums: 9.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 25:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28	0.50	3:01	6:01	10	0:57	111	1:28
Aplis 2	4.00	24:35	6:08	9	4:22	92	9:04	4.50	27:36	6:08	9	4:41	94	10:32
Pēdējais aplis Zi	0.50	2:44	5:28	8	0:26	95	0:54	5.00	30:20	6:03	9	5:07	98	11:25