



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Hellmundt, Silvia

Klubs: MC BAD LANGENSALZUTHOVEN EV

Numurs: 1257

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 33:19

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 232)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 136)

Distances labākais laiks: 18:55

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 25:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30	0.50	3:03	6:05	3	0:49	116	1:30
Aplis 2	4.00	27:01	6:45	4	6:05	117	11:30	4.50	30:04	6:40	4	6:43	117	13:00
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:15	6:30	5	0:54	124	1:25	5.00	33:19	6:39	4	7:37	117	14:24