



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

KOHR, Carolin

Klubs: Jesus-Haus Gemeinde e.V.

Numurs: 1073

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 36:42

Ātrums: 8.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 22:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	3:16	6:31	6	1:31 92	1:31	0.50	3:16	6:31	6	1:31 92	1:31
Aplis 2	4.00	29:55	7:28	6	10:57 87	12:46	4.50	33:11	7:22	6	12:28 92	14:14
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:31	7:01	6	1:18 92	1:31	5.00	36:42	7:20	6	13:46 93	15:45