



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Steinbrecher, Christiane

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1221

Posms: 5.00 km

5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 35:11

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 232)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 96)

Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 29:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	3:02	6:03	3	0:42 65	0.50	3:02	6:03	3	0:42 65
Aplis 2	4.00	28:40	7:10	3	4:09 80	4.50	31:42	7:02	3	4:45 80
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:29	6:58	3	0:40 90	5.00	35:11	7:02	3	5:25 79