



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

DÖBEL, Manuela

Klubs: Laufgruppe Horst Schmelzer
Numurs: 1082

Posms: 5.00 km
5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 37:43

Ātrums: 7.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 232)
Vieta distancē/Sievietes: 95 (no 96)
Distances labākais laiks: 20:57

Vieta grupā: 13(no 13)
Grupās labākais laiks: 25:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01
Aplis 2	4.00	30:24	7:35	13	9:41	93	13:15	4.50	34:10	7:35	13	11:15	94	15:13
Pēdējais aplis Zi	0.50	3:33	7:05	12	1:04	94	1:33	5.00	37:43	7:32	13	12:19	95	16:46