



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

STEINHARDT, Ralf

Klubs: Weinbergen/Seebach

Numurs: 203

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:54

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 16(no 37)

Grupās labākais laiks: 45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46	0.50	2:15	4:30	14	0:42	73	0:46
Aplis 2	9.00	41:37	4:37	14	11:00	72	13:49	9.50	43:52	4:37	12	11:42	69	14:35
Pēdējais aplis Zi	3.00	19:02	6:20	18	5:18	86	6:42	12.50	1:02:54	5:01	16	17:00	74	21:17