



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

BELLSTEDT, Ralf

Klubs: Team Physiotherapie Ute Zöllner

Numurs: 187

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:15

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 18(no 30)

Grupas labākais laiks: 48:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16	0.50	2:45	5:30	20	1:08	134	1:16
Aplis 2	9.00	45:25	5:02	17	12:26	116	17:37	9.50	48:10	5:04	17	13:34	117	18:53
Pēdējais aplis Zi	3.00	20:05	6:41	17	5:53	114	7:45	12.50	1:08:15	5:27	18	19:27	121	26:38