



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Rothhegel, Ilona

Klubs: Erfurt

Numurs: 250

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:39

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:10:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Aplis 1	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	0.50	2:37	5:14	1	-	30	0:39	
Aplis 2	9.00	46:47	5:11	1	-	32	9:11	9.50	49:24	5:12	1	-	32	9:47	
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:15	7:04	1	-	33	5:00	12.50	1:10:39	5:39	1	-	30	14:47	