



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

#### BäRWOLF, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitung

Numurs: 100

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:14

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:06:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	0.50	2:26	4:51	2	0:05 18	0:28	0.50	2:26	4:51	2	0:05 18	0:28
Aplis 2	9.00	48:44	5:24	2	4:47 38	11:08	9.50	51:10	5:23	2	4:52 37	11:33
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:04	7:01	2	0:57 31	4:49	12.50	1:12:14	5:46	2	5:49 34	16:22