



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

HAASE, Maria-Christina

Klubs: Team Physiotherapie Ute Zöllner

Numurs: 185

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:38

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:04:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	0.50	2:56	5:51	9	0:39 49	0:58	0.50	2:56	5:51	9 0:39 49	0:58
Aplis 2	9.00	49:42	5:31	6	6:33 45	12:06	9.50	52:38	5:32	7 7:12 46	13:01
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:00	7:00	5	1:49 30	4:45	12.50	1:13:38	5:53	6 9:01 44	17:46