



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

GARN, Tom

Klubs: SILVERBACKS Harz

Numurs: 155

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:20

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 17(no 17)

Grupas labākais laiks: 53:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11	0.50	2:40	5:19	14	0:47	120	1:11
Aplis 2	9.00	49:39	5:30	17	14:06	160	21:51	9.50	52:19	5:30	17	14:53	158	23:02
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:01	7:00	15	5:23	136	8:41	12.50	1:13:20	5:51	17	19:45	152	31:43