



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

GARN, Claudi

Klubs: SILVERBACKS Harz

Numurs: 156

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:20

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 58:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	0.50	2:47	5:33	9	0:48 37	0.50	2:47	5:33	9	0:48 37
Aplis 2	9.00	49:14	5:28	11	10:14 43	9.50	52:01	5:28	11	11:00 42
Pēdējais aplis Zi	3.00	21:19	7:06	7	4:05 34	12.50	1:13:20	5:51	10	14:27 39