



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

### Detalizēti rezultāti

**RIKIRSCH, Roland**

Klubs: SV Blau Weiss 90 Creuzburg

Numurs: 168

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:12

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 210 (no 267)

Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 196)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:03:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30	0.50	2:59	5:58	2	0:33	164	1:30
Aplis 2	9.00	50:46	5:38	2	8:19	166	22:58	9.50	53:45	5:39	2	8:52	168	24:28
Pēdējais aplis Zi	3.00	22:27	7:29	2	3:50	163	10:07	12.50	1:16:12	6:05	2	12:42	164	34:35