



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

Techsam- Friedrich, Sylvia

Klubs: Thamsbrück

Numurs: 209

Posms: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:33

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 211 (no 267)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 71)

Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:04:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35	0.50	2:33	5:05	3	0:16	26	0:35
Aplis 2	9.00	49:56	5:32	7	6:47	46	12:20	9.50	52:29	5:31	6	7:03	45	12:52
Pēdējais aplis Zi	3.00	24:04	8:01	13	4:53	57	7:49	12.50	1:16:33	6:07	7	11:56	47	20:41