



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detalizēti rezultāti

TEXTOR, Ines

Klubs: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Numurs: 182

Posms: 12.50 km
12,5 km -Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:02

Ātrums: 9.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 267)
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 71)
Distances labākais laiks: 55:52

Vieta grupā: 12(no 14)
Grupas labākais laiks: 1:04:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	0.50	2:41	5:21	4	0:24	35	0:43							
Aplis 2	9.00	52:19	5:48	12	9:10	58	14:43	9.50	55:00	5:47	12	9:34	57	15:23
Pēdējais aplis Zi	3.00	25:02	8:20	14	5:51	61	8:47	12.50	1:20:02	6:24	12	15:25	58	24:10