



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detalizēti rezultāti

Steffi, Frank

Klubs: Ausdauerschule by bunert

Numurs: 189

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:33

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 220)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 94)

Distances labākais laiks: 40:57

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38	3.25	21:35	6:38	14	5:09	69	8:38
Aplis 2	3.25	21:30	6:36	11	5:30	52	21:29	6.50	43:05	6:37	13	10:39	62	26:07
Pēdējais aplis fin	3.25	21:28	6:36	12	5:19	55	7:22	9.75	1:04:33	6:37	12	15:58	60	23:36