



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detalizēti rezultāti

**Sohr, Alexander**

Klubs: Schönwalde-Glien

Numurs: 231

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:15

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 220)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 126)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupas labākais laiks: 39:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15	3.25	18:28	5:40	10	6:06	79	7:15
Aplis 2	3.25	17:55	5:30	7	4:37	56	17:54	6.50	36:23	5:35	9	10:43	71	19:02
Pēdējais aplis fin	3.25	17:52	5:29	7	4:04	53	5:40	9.75	54:15	5:33	7	14:46	63	18:45