



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Klubs: Die Flinken Gerataler
Numurs: 18

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:11

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 32)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 29)
Distances labākais laiks: 1:26:29

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:50:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22
Alteburg-Turm	10.70	1:07:29	6:18	2	10:09	24	43:04	21.10	2:03:11	5:50	2	13:07	21	36:42