



# 43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

## Detalizēti rezultāti

**Lindenlaub, Ralf**

Klubs: Die Flinken Gerataler  
Numurs: 18

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:03:11

Ātrums: 10.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 32)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 29)  
Distances labākais laiks: 1:26:29

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupas labākais laiks: 1:50:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Wendestelle	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22	10.40	55:42	5:21	2	2:58	17	13:22
Alteburg-Turm	10.70	1:07:29	6:18	2	10:09	24	43:04	21.10	2:03:11	5:50	2	13:07	21	36:42