



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Jödecke, Simon

Klubs: Ride4Life  
Numurs: 599

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:11

Ātrums: 11.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 90)  
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 2(no 10)  
Grupā labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32
Loddenke	2.20	9:09	4:09	3	1:09	19	4:34	6.30	33:26	5:18	2	5:38	23	28:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	0:07	19	2:32	9.60	47:11	4:54	2	5:45	22	10:08