



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Mittag, Andreas

Klubs: flying cranes  
Numurs: 633

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:04

Ātrums: 11.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 147)  
Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 90)  
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 3(no 10)  
Grupas labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:26	5:42	2	3:38	21	4:41	4.10	23:26	5:42	2	3:38	21	4:41
Loddenke	2.20	10:17	4:40	5	2:17	45	5:42	6.30	33:43	5:21	3	5:55	29	29:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	4	0:43	27	3:08	9.60	48:04	5:00	3	6:38	28	11:01