



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Illgen, Ilona

Klubs: Jog n Walk
Numurs: 596

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:55

Ātrums: 9.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 147)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 57)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14
Loddenke	2.20	11:49	5:22	3	2:43	28	3:39	6.30	41:29	6:35	2	9:16	24	12:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	3	3:01	24	4:25	9.60	58:55	6:08	2	12:17	26	17:18