



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Strohmeier, Ina

Klubs: Lauftreff Feierabend Einbeck  
Numurs: 673

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:47

Ātrums: 8.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 4(no 10)  
Grupā labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23	4.10	30:49	7:30	4	7:42	30	10:23
Loddenke	2.20	13:03	5:55	6	3:57	40	4:53	6.30	43:52	6:57	4	11:39	32	15:16
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	2	2:30	19	3:54	9.60	1:00:47	6:19	4	14:09	30	19:10