



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Oppermann, Frank

Klubs: LG TuS Vinsebeck
Numurs: 646

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:56

Ātrums: 8.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 147)
Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 90)
Distances labākais laiks: 37:03

Vieta grupā: 7(no 8)
Grupās labākais laiks: 40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46	4.10	30:31	7:26	8	10:19	76	11:46
Loddenke	2.20	12:40	5:45	7	4:45	75	8:05	6.30	43:11	6:51	8	15:04	77	38:36
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	6:38	75	7:32	9.60	1:01:56	6:27	7	21:42	77	24:53