



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Goes, Henrike

Klubs: Salzgitter  
Numurs: 579

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:17

Ātrums: 8.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupas labākais laiks: 54:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	31:53	7:46	3	3:33 39	4.10	31:53	7:46	3	3:33 39
Loddenke	2.20	12:21	5:36	3	1:27 31	6.30	44:14	7:01	3	5:00 35
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	2:36 32	9.60	1:02:17	6:29	3	7:36 33