



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Würdig, Susanne

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 689

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:15

Ātrums: 8.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 8(no 8)  
Grupās labākais laiks: 41:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24
Loddenke	2.20	13:19	6:03	8	5:09	42	5:09	6.30	45:09	7:10	8	16:33	38	16:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	7	5:05	33	5:05	9.60	1:03:15	6:35	8	21:38	38	21:38