



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Rödger, Antje

Klubs: Hannover 96 Triathlon  
Numurs: 716

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:07

Ātrums: 8.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 6(no 10)  
Grupās labākais laiks: 46:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |         |            |             |                     |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein      | 4.10            | 32:31       | 7:55         | 6                   | 9:24                    | 42      | 12:05      | 4.10        | 32:31               | 7:55                    | 6       | 9:24       | 42          | 12:05               |                         |
| Loddenke       | 2.20            | 12:31       | 5:41         | 5                   | 3:25                    | 35      | 4:21       | 6.30        | 45:02               | 7:08                    | 5       | 12:49      | 37          | 16:26               |                         |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 19:05       | 5:46         | 6                   | 4:40                    | 44      | 6:04       | 9.60        | 1:04:07             | 6:40                    | 6       | 17:29      | 42          | 22:30               |                         |