



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Kölsch, Martina

Klubs: LC Solbad Ravensberg  
Numurs: 700

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:41

Ātrums: 8.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 147)  
Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupā labākais laiks: 56:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	33:04	8:03	2	3:19 44	12:38	4.10	33:04	8:03	2	3:19 44	12:38
Loddenke	2.20	13:12	5:59	2	2:27 41	5:02	6.30	46:16	7:20	2	5:46 44	17:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	2	2:02 36	5:24	9.60	1:04:41	6:44	2	7:48 44	23:04