



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Lahm, Edwin

Klubs: Hannover 96  
Numurs: 238

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:09

Ātrums: 11.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 418)  
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 336)  
Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 1(no 54)  
Grupās labākais laiks: 2:10:09

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | fehlt!      | -            | -                   | -                    | -                      | -                      | 3.30               | -          | -           | -                   | -                    | -                      | -                      |
| Schlüsie        | 3.10            | 34:28       | 11:07        | 53                  | 16:14                | 332                    | 21:01                  | 6.40               | 34:28      | 5:23        | 1                   | -                    | 40                     | 9:01                   |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 15:40       | 6:01         | 1                   | -                    | 39                     | 3:52                   | 9.00               | 50:08      | 5:34        | 1                   | -                    | 40                     | 12:53                  |
| Brocken         | 3.10            | 23:51       | 7:41         | 1                   | -                    | 29                     | 5:41                   | 12.10              | 1:13:59    | 6:06        | 1                   | -                    | 34                     | 18:34                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 15:11       | 4:13         | 1                   | -                    | 22                     | 3:09                   | 15.70              | 1:29:10    | 5:40        | 1                   | -                    | 33                     | 21:43                  |
| Schlüsie        | 4.10            | 15:05       | 3:40         | 1                   | -                    | 39                     | 3:33                   | 19.80              | 1:44:15    | 5:15        | 1                   | -                    | 33                     | 25:16                  |
| Loddenke        | 3.10            | 12:32       | 4:02         | 1                   | -                    | 25                     | 2:34                   | 22.90              | 1:56:47    | 5:05        | 1                   | -                    | 23                     | 27:50                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 13:22       | 4:03         | 1                   | -                    | 15                     | 2:20                   | 26.20              | 2:10:09    | 4:58        | 1                   | -                    | 31                     | 30:10                  |