



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Lahm, Edwin

Klubs: Hannover 96
Numurs: 238

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:09

Ātrums: 12.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 418)
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 336)
Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 1(no 54)
Grupās labākais laiks: 2:10:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Schlüsie	3.10	34:28	11:07	53	16:14	332	21:01	6.40	34:28	5:23	1	-	40	9:01
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	1	-	39	3:52	9.00	50:08	5:34	1	-	40	12:53
Brocken	3.10	23:51	7:41	1	-	29	5:41	12.10	1:13:59	6:06	1	-	34	18:34
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	1	-	22	3:09	15.70	1:29:10	5:40	1	-	33	21:43
Schlüsie	4.10	15:05	3:40	1	-	39	3:33	19.80	1:44:15	5:15	1	-	33	25:16
Loddenke	3.10	12:32	4:02	1	-	25	2:34	22.90	1:56:47	5:05	1	-	23	27:50
Ilseburg/Markt	3.30	13:22	4:03	1	-	15	2:20	26.20	2:10:09	4:58	1	-	31	30:10