



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Rabe, Norman

Klubs: TSV 1900 Königshütte
Numurs: 321

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:49

Ātrums: 11.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 418)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 336)
Distances labākais laiks: 1:39:59

Vieta grupā: 6(no 60)
Grupās labākais laiks: 2:00:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55	3.30	15:55	4:49	6	1:25	33	3:55
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	10	2:10	41	4:18	6.40	33:40	5:15	7	3:35	36	8:13
Hermannsklippe	2.60	15:49	6:04	10	1:55	43	4:01	9.00	49:29	5:29	6	5:30	36	12:14
Brocken	3.10	26:09	8:26	9	3:23	54	7:59	12.10	1:15:38	6:15	8	8:47	40	20:13
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	5	1:36	35	3:53	15.70	1:31:33	5:49	6	8:59	38	24:06
Schlüsie	4.10	14:15	3:28	3	0:44	18	2:43	19.80	1:45:48	5:20	6	9:43	37	26:49
Loddenke	3.10	12:31	4:02	5	0:42	24	2:33	22.90	1:58:19	5:10	4	9:02	26	29:22
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	7	1:40	41	3:28	26.20	2:12:49	5:04	6	12:04	36	32:50