



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

**Bettermann-Ricke, Sandra**

Klubs: TSV 1850/09 Korbach  
Numurs: 65

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:00

Ātrums: 10.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 418)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 2:13:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         | Kopējais rezultāts |            |             | Kopējais rezultāts  |                     |                         |    |       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|----|-------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |       |
| Loddenke        | 3.30            | 18:21       | 5:33         | 3                   | 1:37                | 12                      | 3:28               | 3.30       | 18:21       | 5:33                | 3                   | 1:37                    | 12 | 3:28  |
| Schlüsie        | 3.10            | 19:41       | 6:20         | 4                   | 1:18                | 10                      | 3:22               | 6.40       | 38:02       | 5:56                | 3                   | 2:30                    | 9  | 6:50  |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 17:26       | 6:42         | 3                   | 1:20                | 10                      | 3:01               | 9.00       | 55:28       | 6:09                | 3                   | 3:50                    | 10 | 9:51  |
| Brocken         | 3.10            | 29:17       | 9:26         | 4                   | 3:31                | 12                      | 6:27               | 12.10      | 1:24:45     | 7:00                | 3                   | 7:15                    | 10 | 16:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 17:16       | 4:47         | 4                   | 1:57                | 11                      | 2:13               | 15.70      | 1:42:01     | 6:29                | 3                   | 9:12                    | 10 | 18:31 |
| Schlüsie        | 4.10            | 16:25       | 4:00         | 5                   | 2:20                | 10                      | 2:29               | 19.80      | 1:58:26     | 5:58                | 3                   | 11:32                   | 10 | 20:05 |
| Loddenke        | 3.10            | 14:03       | 4:31         | 2                   | 0:36                | 10                      | 2:19               | 22.90      | 2:12:29     | 5:47                | 1                   | -                       | 7  | 19:26 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 15:31       | 4:42         | 3                   | 0:24                | 11                      | 2:27               | 26.20      | 2:28:00     | 5:38                | 3                   | 14:30                   | 10 | 24:54 |