



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Helde, Laura

Klubs: Team bevegt.de
Numurs: 166

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:41

Ātrums: 8.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 418)

Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 2:03:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18	3.30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18
Schlüsie	3.10	24:04	7:45	6	7:45	49	7:45	6.40	47:15	7:22	8	16:03	55	16:03
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	7	6:23	39	6:23	9.00	1:08:03	7:33	7	22:26	51	22:26
Brocken	3.10	32:57	10:37	6	10:07	32	10:07	12.10	1:41:00	8:20	7	32:33	38	32:33
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	5	4:52	29	4:52	15.70	2:00:55	7:42	7	37:25	38	37:25
Schlüsie	4.10	20:06	4:54	7	5:15	41	6:10	19.80	2:21:01	7:07	7	42:40	39	42:40
Loddenke	3.10	16:24	5:17	6	2:56	34	4:40	22.90	2:37:25	6:52	6	26:35	32	44:22
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	7	3:48	36	5:12	26.20	2:55:41	6:42	7	52:35	39	52:35