



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Gemm, Sarah

Klubs: Hann.Münden
Numurs: 134

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 3:27:17

Ātrums: 7.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 391 (no 418)
Vieta distancē/Sievietes: 71 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupās labākais laiks: 2:13:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	24:02	7:16	5	8:08 74	3.30	24:02	7:16	5	8:08 74
Schlüsie	3.10	27:46	8:57	5	10:37 73	6.40	51:48	8:05	5	18:45 73
Hermannsklippe	2.60	25:18	9:43	5	10:04 71	9.00	1:17:06	8:33	5	28:49 73
Brocken	3.10	38:41	12:28	4	15:13 64	12.10	1:55:47	9:34	5	44:02 70
Eiserner Handwe	3.60	26:35	7:23	5	10:03 72	15.70	2:22:22	9:04	5	54:05 73
Schlüsie	4.10	24:51	6:03	4	8:02 72	19.80	2:47:13	8:26	5	1:02:07 73
Loddenke	3.10	19:03	6:08	4	5:18 59	22.90	3:06:16	8:08	4	1:07:25 64
Ilseburg/Markt	3.30	21:01	6:22	5	6:26 60	26.20	3:27:17	7:54	4	1:13:51 71