



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Grambart, Sandra

Klubs: Bad Zwischenahn  
Numurs: 143

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:28:21

Ātrums: 7.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 393 (no 418)  
Vieta distancē/Sievietes: 72 (no 82)  
Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 14(no 15)  
Grupās labākais laiks: 2:23:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	3.30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54	3.30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54
Schlüsie	3.10	26:33	8:33	12	7:41	64	10:14	6.40	50:20	7:51	14	14:48	72	19:08
Hermannsklippe	2.60	25:03	9:38	13	8:16	68	10:38	9.00	1:15:23	8:22	14	23:04	71	29:46
Brocken	3.10	38:53	12:32	12	11:27	66	16:03	12.10	1:54:16	9:26	12	34:31	67	45:49
Eiserner Handwe	3.60	25:13	7:00	12	8:39	69	10:10	15.70	2:19:29	8:53	12	41:47	68	55:59
Schlüsie	4.10	24:50	6:03	14	8:20	71	10:54	19.80	2:44:19	8:17	13	49:15	70	1:05:58
Loddenke	3.10	20:58	6:45	12	7:16	66	9:14	22.90	3:05:17	8:05	11	56:31	62	1:12:14
Ilseburg/Markt	3.30	23:04	6:59	12	8:26	66	10:00	26.20	3:28:21	7:57	14	1:04:57	72	1:25:15