



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Layher, Sandra

Klubs: SC Kirchhalde

Numurs: 245

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:43:41

Ātrums: 7.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 418)

Vieta distancē/Sievietes: 75 (no 82)

Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupās labākais laiks: 2:43:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	3.30	26:23	7:59	12	7:16	79	11:30	3.30	26:23	7:59	12	7:16	79	11:30
Schlüsie	3.10	29:31	9:31	12	8:25	78	13:12	6.40	55:54	8:44	12	15:30	80	24:42
Hermannsklippe	2.60	25:34	9:49	11	6:53	74	11:09	9.00	1:21:28	9:03	12	21:14	80	35:51
Brocken	3.10	43:02	13:52	11	12:09	75	20:12	12.10	2:04:30	10:17	12	33:06	77	56:03
Eiserner Handwe	3.60	28:32	7:55	11	9:27	76	13:29	15.70	2:33:02	9:44	11	41:17	74	1:09:32
Schlüsie	4.10	24:57	6:05	12	7:21	73	11:01	19.80	2:57:59	8:59	12	46:17	75	1:19:38
Loddenke	3.10	21:09	6:49	11	6:31	67	9:25	22.90	3:19:08	8:41	11	52:00	67	1:26:05
Ilseburg/Markt	3.30	24:33	7:26	11	8:15	69	11:29	26.20	3:43:41	8:32	12	1:00:15	75	1:40:35