



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detalizēti rezultāti

Preußer, Gisela

Klubs: lustvolllaufenlernen
Numurs: 311

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 3:49:17

Ātrums: 6.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 406 (no 418)
Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 82)
Distances labākais laiks: 2:03:06

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 3:49:17

| Kontrollpunkts | Vidējie laiki | | | | | | | | Posma rezultāts | | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | |
|-----------------|---------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|-----------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|--|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | | | | | | | | | | |
| Loddenke | 3.30 | 24:00 | 7:16 | 1 | - | 73 | 9:07 | 3.30 | 24:00 | 7:16 | 1 | - | 73 | 9:07 | | | | | | | | | | |
| Schlüsie | 3.10 | 29:34 | 9:32 | 1 | - | 79 | 13:15 | 6.40 | 53:34 | 8:22 | 1 | - | 75 | 22:22 | | | | | | | | | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 27:49 | 10:41 | 1 | - | 81 | 13:24 | 9.00 | 1:21:23 | 9:02 | 1 | - | 78 | 35:46 | | | | | | | | | | |
| Brocken | 3.10 | 48:39 | 15:41 | 1 | - | 80 | 25:49 | 12.10 | 2:10:02 | 10:44 | 1 | - | 80 | 1:01:35 | | | | | | | | | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 26:52 | 7:27 | 1 | - | 73 | 11:49 | 15.70 | 2:36:54 | 9:59 | 1 | - | 80 | 1:13:24 | | | | | | | | | | |
| Schlüsie | 4.10 | 28:57 | 7:03 | 1 | - | 79 | 15:01 | 19.80 | 3:05:51 | 9:23 | 1 | - | 80 | 1:27:30 | | | | | | | | | | |
| Loddenke | 3.10 | 21:21 | 6:53 | 1 | - | 68 | 9:37 | 22.90 | 3:27:12 | 9:02 | 1 | - | 70 | 1:34:09 | | | | | | | | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 22:05 | 6:41 | 1 | - | 63 | 9:01 | 26.20 | 3:49:17 | 8:45 | 1 | - | 77 | 1:46:11 | | | | | | | | | | |