



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wächter, Hartmut

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 194

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 46:10

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 46:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22	1.67	7:00	4:11	1	-	18	1:22
Aplis 2	2.35	10:54	4:38	1	-	17	2:12	4.02	17:54	4:27	1	-	18	3:34
Aplis 3	2.35	11:03	4:42	1	-	17	2:23	6.37	28:57	4:32	1	-	17	5:57
Aplis 4	2.35	11:03	4:42	1	-	15	2:21	8.72	40:00	4:35	1	-	16	8:18
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:10	4:49	1	-	18	1:32	10.00	46:10	4:36	1	-	17	9:50