



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Barabasch, Kristin**

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 152

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 47:32

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:14	4:19	1	- 2	1.67	7:14	4:19	1	- 2
Aplis 2	2.35	11:10	4:45	1	- 2	4.02	18:24	4:34	1	- 2
Aplis 3	2.35	11:24	4:51	1	- 2	6.37	29:48	4:40	1	- 2
Aplis 4	2.35	11:26	4:51	1	- 2	8.72	41:14	4:43	1	- 2
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:18	4:55	1	- 2	10.00	47:32	4:45	1	- 2