



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Liberales Laufteam

Numurs: 208

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 48:19

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 68)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 52)

Distances labākais laiks: 36:20

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 48:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37	1.67	7:15	4:20	1	-	25	1:37
Aplis 2	2.35	11:26	4:51	1	-	25	2:44	4.02	18:41	4:38	1	-	24	4:21
Aplis 3	2.35	11:36	4:56	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:17
Aplis 4	2.35	11:40	4:57	1	-	21	2:58	8.72	41:57	4:48	1	-	23	10:15
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:22	4:58	1	-	25	1:44	10.00	48:19	4:49	1	-	23	11:59