



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Erdmann, Stephanie**

Klubs: Lok ARN

Numurs: 22

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 50:43**

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 68)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 16)

Distances labākais laiks: 44:28

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 44:28

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:26	4:27	3	0:56	6	0:56	1.67	7:26	4:27	3	0:56	6	0:56
Aplis 2	2.35	11:59	5:05	3	1:42	6	1:42	4.02	19:25	4:49	3	2:38	6	2:38
Aplis 3	2.35	12:16	5:13	3	1:45	7	1:45	6.37	31:41	4:58	3	4:23	6	4:23
Aplis 4	2.35	12:21	5:15	3	1:16	5	1:16	8.72	44:02	5:02	3	5:39	6	5:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:41	5:13	3	0:36	5	0:36	10.00	50:43	5:04	3	6:15	6	6:15