



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detalizēti rezultāti

Ralf Ruppert

Klubs: Lg Oelde/Wadersloh
Numurs: 117

Posms: 100.00 km
100 Kilometer

Grupa:
Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 14:14:31

Ātrums: 7.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 153)
Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 118)
Distances labākais laiks: 8:41:00

Vieta grupā: 13(no 17)
Grupās labākais laiks: 11:50:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10	27.00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10
Floh-Seligenthal	27.00	3:48:19	8:27	12	47:12	89	1:30:47	54.00	7:20:18	8:09	13	1:08:50	92	2:50:57
Finsterbergen	22.00	3:24:41	9:18	12	41:04	74	1:23:30	76.00	10:44:59	8:29	13	1:49:54	85	4:14:27
Fröttstädt	24.00	3:29:32	8:43	10	36:45	73	3:29:32	100.00	14:14:31	8:32	13	2:24:09	80	5:33:31