



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detalizēti rezultāti

**Aileen Selig**

Klubs: Trailrunning-Crew Thüringen

Numurs: 242

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 55:21

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Hammerecke	1.67	8:27	5:03	4	1:22	10	1:36	1.67	8:27	5:03	4	1:22	10	1:36
Hammerecke	2.35	12:40	5:23	4	2:14	9	2:51	4.02	21:07	5:15	4	3:36	10	4:27
Kontrolpunkts	2.35	13:22	5:41	4	2:39	11	3:31	6.37	34:29	5:24	4	6:15	10	7:58
Kontrolpunkts	2.35	13:39	5:48	4	2:46	13	3:54	8.72	48:08	5:31	4	9:01	10	11:52
Ziel	1.28	7:13	5:38	4	1:12	10	1:48	10.00	55:21	5:32	4	10:13	10	13:40