



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Melanie Thiel

Numurs: 246

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 1:07:33

Ātrums: 8.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 47:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22	1.67	10:13	6:07	5	3:07	25	3:22
Hammerecke	2.35	15:17	6:30	5	4:58	24	5:28	4.02	25:30	6:20	5	8:05	24	8:50
Kontrolpunkts	2.35	16:28	7:00	5	6:06	25	6:37	6.37	41:58	6:35	5	14:11	25	15:27
Kontrolpunkts	2.35	16:35	7:03	4	5:01	24	6:50	8.72	58:33	6:42	4	16:54	24	22:17
Ziel	1.28	9:00	7:01	4	2:44	24	3:35	10.00	1:07:33	6:45	4	19:38	24	25:52