



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sascha Schiwek**

Klubs: Oranienburg

Numurs: 378

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29) L

Kopējais laiks: 1:34:57

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:17:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58
Runde	9.00	48:43	5:24	3	10:49	42	17:06	18.20	1:34:12	5:10	4	17:10	38	31:04
Ziel	0.30	0:45	2:30	2	0:02	10	0:08	18.50	1:34:57	5:07	4	17:12	38	31:12