



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Sascha Schiwek**

Klubs: Oranienburg

Numurs: 378

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29) L

Kopējais laiks: 1:34:57

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:17:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde          | 9.20            | 45:29       | 4:56         | 3                    | 6:21                 | 34                     | 13:58                  | 9.20    | 45:29      | 4:56        | 3                    | 6:21                 | 34                     | 13:58                  |
| Runde          | 9.00            | 48:43       | 5:24         | 3                    | 10:49                | 42                     | 17:06                  | 18.20   | 1:34:12    | 5:10        | 4                    | 17:10                | 38                     | 31:04                  |
| Ziel           | 0.30            | 0:45        | 2:30         | 2                    | 0:02                 | 10                     | 0:08                   | 18.50   | 1:34:57    | 5:07        | 4                    | 17:12                | 38                     | 31:12                  |