



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Norman Matthias

Numurs: 364

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer (20-29) L

Kopējais laiks: 1:35:49

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:17:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24	9.20	45:55	4:59	4	6:47	39	14:24
Runde	9.00	48:54	5:26	4	11:00	43	17:17	18.20	1:34:49	5:12	5	17:47	40	31:41
Ziel	0.30	1:00	3:20	5	0:17	57	0:23	18.50	1:35:49	5:10	5	18:04	40	32:04