



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Fabian Paradies**

Klubs: Wiesbaden

Numurs: 414

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34) L

Kopējais laiks: 1:10:13

Ātrums: 15.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:03:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13	9.20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13
Runde	9.00	34:46	3:51	2	3:09	2	3:09	18.20	1:09:30	3:49	2	6:22	2	6:22
Ziel	0.30	0:43	2:23	2	0:06	5	0:06	18.50	1:10:13	3:47	2	6:28	2	6:28