



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

André Maleße

Numurs: 360

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39) L

Kopējais laiks: 1:26:59

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 87)

Distances labākais laiks: 1:03:45

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:15:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25	9.20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25
Runde	9.00	43:11	4:47	3	4:57	17	11:34	18.20	1:26:07	4:43	3	11:41	20	22:59
Ziel	0.30	0:52	2:53	5	0:09	35	0:15	18.50	1:26:59	4:42	3	11:50	20	23:14